

# Relatório Anual de Atividades e Resultados - 2024

O Centro de Apoio a Pacientes Oncológicos Dr. Bezerra de Menezes (CAPO) apresenta seu relatório anual de atividades e resultados de 2024, demonstrando seu compromisso com o acolhimento e tratamento integrativo para pacientes oncológicos e seus familiares. Este documento detalha as atividades realizadas, projetos sociais, impactos alcançados e planos futuros da instituição que completa uma década de serviços em 2025.



# Conheça o CAPO

O CAPO Bezerra de Menezes tem como objetivo oferecer serviços de saúde integrativa, apoio emocional e atividades educativas para promover saúde e bem-estar, especialmente para pessoas com câncer e para pessoas em situação de vulnerabilidade social ou mental. Fundado em 28 de agosto de 2015, completa no próximo ano 10 anos de atividades contínuas.

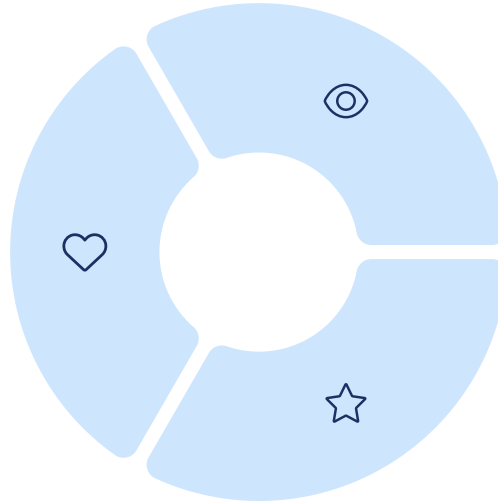
Com ações que combinam atendimentos presenciais e on-line, o projeto busca incluir pessoas de diferentes idades, gêneros, etnias, orientações sexuais e capacidades físicas, promovendo a equidade e o acesso gratuito às suas atividades.



# Missão, Visão e Valores

## Missão

Oferecer acolhimento e tratamentos integrativos para pacientes oncológicos e seus familiares, promovendo qualidade de vida, bem-estar emocional, apoio psicoassistencial e o resgate da espiritualidade com humanização e amor ao próximo.



## Visão

Ser reconhecido por propiciar melhoria da qualidade de vida a pacientes oncológicos e seus familiares, através do amparo na dimensão espiritual e por meio de práticas integrativas e complementares à saúde.

## Valores

- Espiritualidade
- Amor ao Próximo
- Fraternidade
- Credibilidade
- Ética
- Acolhimento
- Humanização

# Resumo das Atividades Realizadas em 2024

Atividade	Frequência	Pessoas Atendidas	Atendimentos Realizados
Consulta Nutricional	Semanal	224	672
Consulta Psicológica	Semanal	54	976
Consulta Fisioterapêutica	Semanal	8	320
Auriculoterapia	Semanal	247	753
Cromoterapia	Semanal	247	809
Aplicação de Reiki	Semanal	247	640

Além dos atendimentos individuais, o CAPO realizou atividades coletivas regulares como grupos de meditação (1.234 participantes), arteterapia (45 participantes), yoga (177 participantes), rodas de conversa (158 participantes), oficinas para mulheres (90 participantes) e palestras educativas semanais (247 participantes). Destaca-se também o Simpósio Saúde e Espiritualidade, evento anual que reuniu 330 pessoas.



# Projetos Sociais em Destaque: Autoestima em Movimento

## Sobre o Projeto

O projeto "Autoestima em Movimento" consiste na distribuição de perucas, lenços e turbantes para mulheres em tratamento oncológico. Esta iniciativa visa apoiar as pacientes que enfrentam a perda de cabelo como efeito colateral do tratamento contra o câncer, ajudando a restaurar sua confiança e qualidade de vida.

Em 2024, o projeto atendeu 50 mulheres, com diversos relatos de aumento de autoestima e bem-estar. Entre os casos mais marcantes está o da Sofia, que recebeu uma peruca cor de rosa, realizando seu sonho e trazendo mais alegria durante seu tratamento.



O sonho da Sofia não era só ficar bonita, era ter uma peruca cor de rosa! E o desejo foi realizado!

# Projetos Sociais em Destaque: De Bem com Você



## Oficinas de Automaquiagem

Workshops especialmente adaptados para mulheres em tratamento oncológico, ensinando técnicas de maquiagem que ajudam a recuperar a autoconfiança durante o tratamento.



## Cuidados com a Pele

Orientações sobre cuidados específicos com a pele durante o tratamento oncológico, considerando as alterações que podem ocorrer nesse período.

O projeto "De Bem com Você" realizou 4 workshops ao longo de 2024, com a participação de 60 mulheres. Os encontros proporcionaram momentos de leveza e bem-estar, resultando em maior autoestima e integração social entre as participantes. Estes espaços de aprendizado também se tornaram importantes pontos de troca de experiências e apoio mútuo.

# Projetos Sociais em Destaque: Celebrando a Vida e Outubro Rosa

## Celebrando a Vida

As Oficinas "Celebrando a Vida" ofereceram atividades lúdicas e terapêuticas, incluindo rodas de conversa, apresentações artísticas, oficinas de automaquiagem, distribuição de kits com lenços e turbantes, além de celebrações com música ao vivo e depoimentos inspiradores.

Em 2024, foram realizadas 4 oficinas com a participação de 90 mulheres, criando momentos significativos de fortalecimento emocional e celebração da vida durante o tratamento oncológico.

## Outubro Rosa

Durante o Outubro Rosa, o CAPO promoveu encontros específicos para pacientes com câncer de mama e de colo de útero, com dinâmicas e conteúdos voltados para a melhoria dos tratamentos, além de palestras sobre prevenção do câncer.

As oficinas contaram com a participação de 30 mulheres, proporcionando momentos descontraídos e de fortalecimento emocional, além de disseminar informações cruciais sobre prevenção e detecção precoce.





# Terapias Complementares Integrativas



## Yoga

Prática semanal que promove flexibilidade física e mental, com resultados significativos na redução de dores e no aumento do bem-estar. Em 2024, atendeu 177 participantes.



## Meditação

Grupos semanais focados na redução do estresse e no equilíbrio mental, com técnicas adaptadas para pacientes oncológicos. Alcançou 1.234 participações durante o ano.



## Arteterapia

Atividades terapêuticas através da arte, especialmente benéficas em doenças psicossomáticas quando a expressão verbal não é suficiente. Atendeu 45 pessoas em 2024.

## Terapias Individuais

- Auriculoterapia: 753 atendimentos para 247 pessoas
- Reiki: 640 atendimentos para 247 pessoas
- Cromoterapia: 809 atendimentos para 247 pessoas

## Consultas Especializadas

- Nutrição: 672 consultas para 224 pessoas
- Psicologia: 976 consultas para 54 pessoas
- Fisioterapia: 320 consultas para 8 pessoas



# Depoimentos e Palestras Educativas

## Depoimentos Inspiradores

"Encontrei no CAPO não apenas tratamentos, mas um verdadeiro acolhimento que transformou minha jornada durante o câncer. As terapias integrativas me ajudaram a enfrentar os efeitos colaterais da quimioterapia e a recuperar minha força interior."

—Dayse Rios, Paciente atendida em 2024

"Ser voluntária no CAPO me permite transformar vidas enquanto transformo a minha própria. Ver a evolução dos pacientes e o impacto positivo das terapias integrativas é uma experiência indescritível."

Elizabete Rosa—  
Voluntária do CAPO

## Palestras Educativas

Ao longo de 2024, o CAPO realizou palestras semanais abordando temas como:

- Nutrição durante o tratamento oncológico
- Saúde mental e câncer
- Espiritualidade como recurso terapêutico
- Práticas integrativas reconhecidas pelo SUS
- Direitos dos pacientes oncológicos

Estas palestras alcançaram 247 participantes durante o ano, fornecendo conhecimentos que aumentam a resiliência diante dos desafios do tratamento.



# Simpósio Saúde, Espiritualidade e Oncologia

Em 2024, o CAPO realizou a 7ª edição do Simpósio Saúde, Espiritualidade e Oncologia no Teatro Sesc da Esquina. O evento contou com profissionais renomados na área, oferecendo informações relevantes sobre a interface entre espiritualidade e oncologia para 330 participantes.

O simpósio abordou temas como:

- Avanços científicos na oncologia integrativa
- Espiritualidade como recurso terapêutico
- Saúde mental durante o tratamento oncológico
- Práticas integrativas reconhecidas pelo Sistema Único de Saúde
- Relatos de experiências bem-sucedidas

O evento consolidou-se como um importante espaço de troca de conhecimentos e experiências entre profissionais de saúde, pacientes, familiares e interessados no tema, fortalecendo a abordagem integrativa no tratamento oncológico.



# Resultados e Impacto em 2024

600+

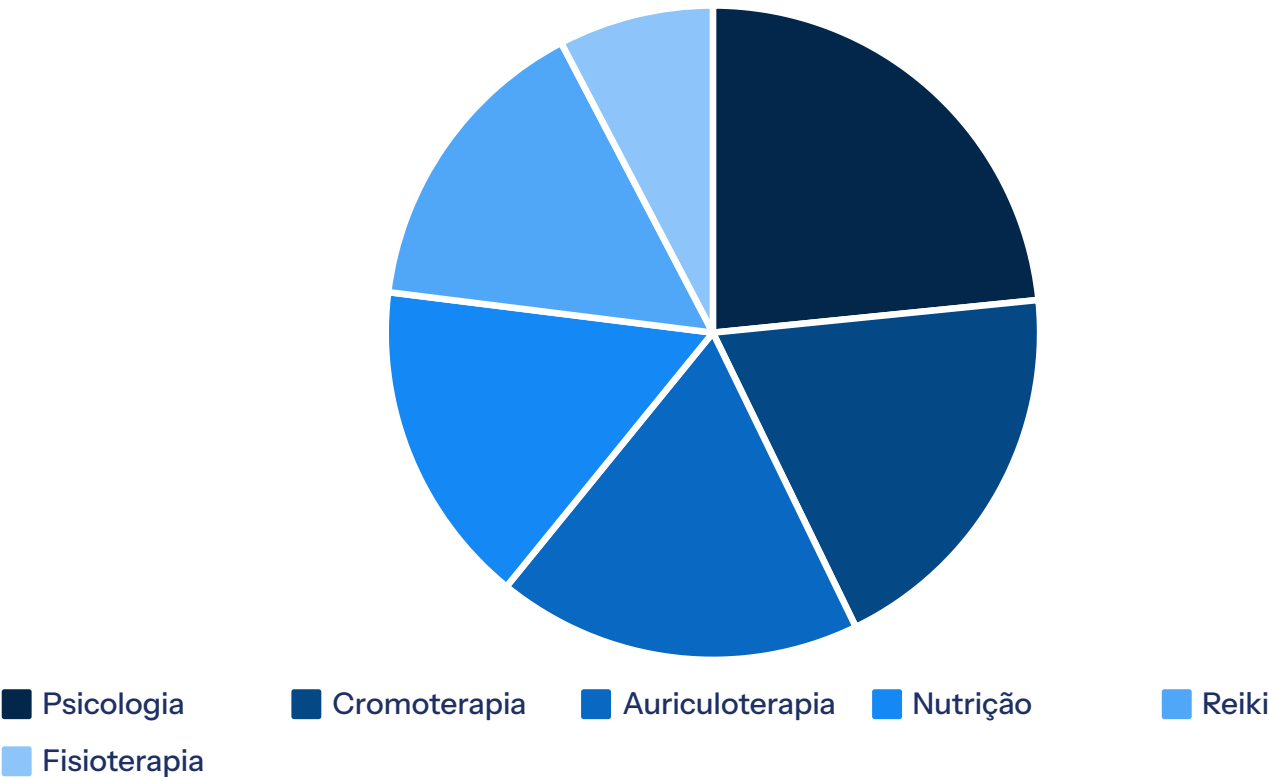
**Pessoas atendidas**  
Beneficiários diretos das atividades e serviços do CAPO durante o ano de 2024.

4.610

**Atendimentos individuais**  
Consultas e sessões de terapias complementares realizadas ao longo do ano.

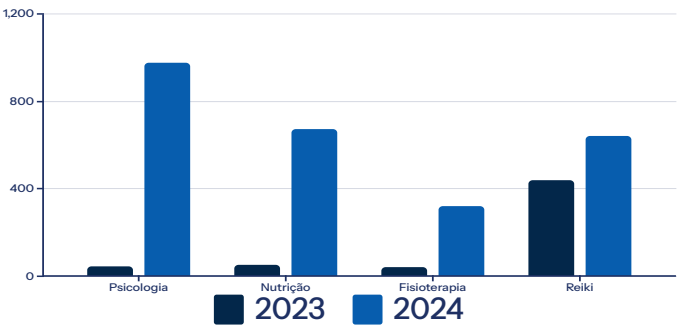
2.066

**Participações em grupo**  
Presenças em atividades coletivas como meditação, yoga e arteterapia.



Além dos números expressivos, o CAPO expandiu seu modelo híbrido (presencial e online), alcançando beneficiários em áreas remotas e reduzindo barreiras de acesso. Também ampliou sua participação no Conselho Municipal de Saúde de Curitiba, contribuindo com políticas públicas inclusivas e fortalecendo a rede de cuidados integrais.

# Comparativo 2023-2024



## Principais Avanços

Comparando os anos de 2023 e 2024, observamos um crescimento expressivo em praticamente todas as áreas de atuação do CAPO:

- Consultas psicológicas: aumento de 2.069% (de 45 para 976)
- Consultas nutricionais: aumento de 1.244% (de 50 para 672)
- Atendimentos de fisioterapia: aumento de 662% (de 42 para 320)
- Aplicações de Reiki: aumento de 45% (de 440 para 640)
- Participação em grupos de yoga: aumento de 293% (de 45 para 177)

Este crescimento reflete tanto a ampliação da capacidade de atendimento quanto o reconhecimento da comunidade sobre a importância das terapias integrativas no tratamento oncológico.



# Planos Futuros (2025)

## Expansão Digital

Ampliar os atendimentos online para alcançar mais beneficiários em diferentes regiões do Brasil democratizando o acesso às terapias integrativas.

## Novas Terapias

Incluir novas terapias integrativas como acupuntura e homeopatia para melhorar a qualidade de vida das pessoas atendidas pelo centro.

1

2

3

4

## Parcerias com UMS e DS

Realizar parcerias com Unidades Municipais de Saúde de Curitiba e Distritos Sanitários para levar oficinas e atividades educativas às periferias, alcançando famílias em situação de vulnerabilidade social.

## Orientação Jurídica

Criar um espaço dedicado às informações jurídicas sobre benefícios disponíveis para pessoas com câncer, facilitando o acesso a direitos.

Além dessas iniciativas, o CAPO pretende reforçar ações voltadas ao público feminino, com foco especial no câncer de mama, e aumentar a captação de recursos para manter e ampliar a gratuidade das ações, especialmente considerando as celebrações de 10 anos da instituição em 2025.

# Estrutura Organizacional e Contato

## Diretoria

- **Presidente:** Cristiane Talasesco Soares Poppi
- **Vice-presidente:** Sérgio Brito Filho
- **Tesoureiro:** João Paulo Poppi
- **Secretário:** Alessandra Siqueira Alves

## Informações de Contato

- **Telefone:** (41) 99595-9111 / 41-99911-3814
- **E-mail:** secretariacapo@gmail.com
- **Endereço:** Rua Desembargador Vieira Cavalcanti, 620 - Curitiba, PR
- **Site:** capobm.org

## Redes Sociais

- **Instagram:** @capo\_bezerrademenezes
- **YouTube:** CAPO Bezerra de Menezes

Visite nosso site

Siga no Instagram

Agradecemos a todos os voluntários, parceiros, doadores e participantes que tornaram possível mais um ano de atividades do CAPO. Contamos com seu apoio para continuar nossa missão de proporcionar qualidade de vida e bem-estar a pacientes oncológicos e seus familiares.